

# „So lange du die Füße unter meinen Tisch stellst“



- von Macht und Ohnmacht in der Erziehung

am Montag, den 16.03.2026 von 19:30 – 20:30 Uhr

Gerade Teenager fordern ihre Eltern manchmal massiv heraus: Wer bestimmt die Regeln und was passiert eigentlich, wenn Jugendliche diese nicht einhalten? Solche Konflikte eskalieren manchmal in heftigen Machtkämpfen, die für alle Beteiligten schwer auszuhalten sind. Wie können Eltern den Familienalltag mit ihren Teenagern managen, ohne sich dauerhaft in solche Machtkämpfe zu verstricken?

**Markus Till**, Dipl. Pädagoge der Beratungsstelle wirft einen Blick auf die Rolle von Macht und Ohnmacht in der Erziehung. Der Vortrag stellt Ideen vor, wie Eltern im Sinne einer „neuen Autorität“ (nach Haim Omer) ins Erwachsenenleben begleiten können. Dieser Abend bezieht sich vor allem auf die Lebensphase zwischen 10 und 16 Jahren.

Neben inhaltlichen Anregungen haben Sie die Gelegenheit ganz unkompliziert von zu Hause, die Arbeitsweise der Eltern- Jugendlichen- und Erziehungsberatungsstelle kennenzulernen.

Weitere digitale Angebote finden Sie auf unserer Homepage.

### Anmeldung und Ablauf:

Sie sind interessiert? Dann melden Sie sich einfach per Mail mit Angabe Ihres Namens bis Montag, den 09.03.2026 unter [info@caritas-nes.de](mailto:info@caritas-nes.de) an.

Sie erhalten per Mail eine Bestätigung Ihrer Anmeldung und den Zugangslink für den Abend. Sie müssen dazu weder ein Programm noch eine weitere Software installieren bzw. auch keine weiteren persönlichen Daten angeben.

Sie entscheiden selbst, ob Sie Ihre Kamera einschalten. Bei Bedarf können Sie am Ende Fragen stellen.

Dieses Angebot ist kostenfrei und vorrangig für Eltern aus dem Landkreis Rhön-Grabfeld.

Eltern-, Jugendlichen- und Erziehungsberatung



Kellereigasse 12 – 16  
97616 Bad Neustadt  
Tel. 09771-61160  
E-Mail: [erziehungsberatung@caritas-nes.de](mailto:erziehungsberatung@caritas-nes.de)  
Internet: caritas-rhoengrabfeld.de

## Eltern-, Jugendlichen- und Erziehungsberatung



Kellereigasse 12 – 16  
97616 Bad Neustadt  
Tel. 09771-61160  
E-Mail: [erziehungsberatung@caritas-nes.de](mailto:erziehungsberatung@caritas-nes.de)  
Internet: caritas-rhoengrabfeld.de